



GOVERNATORATO

DIREZIONE DI SANITÀ ED IGIENE

Infezione da nuovo coronavirus COVID 19

Consigli pratici da seguire

1) Lavarsi spesso le mani

Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione. Lavarsi le mani elimina il virus. Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi. Se non sono disponibile acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%.

2) Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute

Mantenere almeno un metro di distanza dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso a distanza ravvicinata.

3) Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani

Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evita di toccarli con le mani non ben lavate. Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.

4) Coprire bocca e naso se si starnutisce e si tossisce

In presenza di un'infezione respiratoria acuta, evitare contatti ravvicinati con le altre persone, tossire all'interno del gomito o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, e lavarsi le mani. Se ci si copre la bocca con le mani si potrebbero contaminare oggetti o persone con cui si viene a contatto.

5) Non prendere farmaci antivirali né antibiotici a meno che siano prescritti dal medico

Allo stato attuale non ci sono evidenze scientifiche che l'uso dei farmaci antivirali prevenga l'infezione da nuovo coronavirus (COVID 19). Gli antibiotici non funzionano contro i virus, ma solo contro i batteri. Il COVID 19 è, per l'appunto, un virus e quindi gli antibiotici non vengono utilizzati come mezzo di prevenzione o trattamento, a meno che non subentrino co-infezioni batteriche.

6) Pulire le superfici con disinfettanti di cloro o alcol

I disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus (COVID 19) sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina/cloro, solventi, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio.

7) Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malato o si assistono persone malate

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di indossare una mascherina solo se sono presenti sintomi quali tosse o starnuti, o se ci si prende cura di una persona con sospetta infezione da nuovo coronavirus.

La Direzione di Sanità e Igiene

Città del Vaticano, 25 febbraio 2020